

Bach-Blütentherapie als Chance & Hilfe

Eine sanfte Heilmethode

Die Therapie mit Blütenessenzen wurde von dem englischen Arzt Dr. Edward Bach entdeckt. Er entwickelte ein System mit 38 Blüten von wild wachsenden Blumen, Sträuchern und Bäumen. Seine Überzeugung war, dass die eigentliche Ursache der Krankheit mehr im seelisch-geistigen Bereich liegt. Die Blütenessenzen helfen den Menschen zu einer ganzheitlichen Sicht der Dinge und bewirken, dass sie konfliktbereiter, offener und widerstandsfähiger werden. Die Bach- Blüten bringen blockierte Lebensenergie wieder zum Fliessen.

Kursinhalt

In diesem Kurs lernen Sie die 38 Blüten kennen und mit ihnen die dazugehörigen Gemütszustände. Die zusammengestellte Blütenmischung wird über zwei Wochen täglich eingenommen. Über die Befindlichkeit wird Tagebuch geführt und am dritten Kurstag in der Gruppe besprochen.

Voraussetzungen zum Kursbesuch

Die Bereitschaft, an einem Gruppengespräch teilzunehmen.

Eine Schweigepflichtvereinbarung wird am ersten Kurstag unterschrieben.

Kursnummer

511

Wochentag / Zeit

Dienstag, 14.00 – 17.00 Uhr

Daten

18.08., 01.09. & 15.09.2026

Ort

Pro Senectute Stadt St. Gallen, Davidstrasse 16, 9001 St. Gallen

Dauer einer Lektion / Anzahl Lektionen & Kosten pro Lektion / Gesamtkosten

60 min. / 9 Lektionen à 20.- / Total 180.-

Leitung

Anna Lara Rhyner, Heilpraktikerin und Therapeutin

Anmeldung und weitere Auskünfte

Pro Senectute Stadt St.Gallen, Davidstrasse 16, 9001 St. Gallen

Tel. 071 227 60 28 oder E-Mail: st.gallen@sg.prosenectute.ch

Link zum [Anmeldeformular](#) für diesen Kurs im Internet

